

Вызов врача на дом

При появлении первых признаках заболевания немедленно обращайтесь к врачу:

- ✚ Детская поликлиника № 1 -201032 доб 306,308
 - ✚ Детская поликлиника № 2 -23-09-09
 - ✚ Детская поликлиника № 3 – 201094 доб. 937,938
 - ✚ Педиатрический участок № 50 – 201087 доб 387
- ✓ в выходные, праздничные дни и в ночное время по телефону 03, с мобильного телефона 030

Не менее важно!

При переходе через дорогу, перекресток, при пользовании лифтом: **НЕОБХОДИМО ДОСТАТЬ РЕБЕНКА ИЗ КОЛЯСКИ И ДЕРЖАТЬ НА РУКАХ!**

- В соответствии со статьей 63 Семейного кодекса РФ родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.
- При невыполнении и ненадлежащем выполнении родителями своих обязанностей по воспитанию ребенка, родители могут быть привлечены к административной (ст.5.35 КоАП РФ) и уголовной (ст.116 УК РФ, ст.117 УК РФ, ст.125 УК РФ, ст.156 УК РФ) ответственности.
- Информацию для привлечения к ответственности при невыполнении и ненадлежащем выполнении родителями своих родительских обязанностей, в том числе по лечению и уходу за ребенком, будем направлять в Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав.



ГБУЗ ПК «Краевая больница им. ак. Вагнера Е.А.»
г. Березники (ДЕТСТВО)

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ Мероприятия по профилактике младенческой смертности.



*Это важно для Вас
и Вашего малыша!*

2021 год



Оптимизация условий сна:

- ❖ Сон в отдельной проветриваемой безопасной кроватке с загородкой, но в одной комнате с родителями
- ❖ Использовать плотный жесткий воздухонепроницаемый матрас
- ❖ Не применять подушки,

перины, все постельные принадлежности должны быть легкими

- ❖ Укладывать ребенка спать в положении на спине, если на боку, то с валиком, препятствующим повороту на живот
- ❖ Не применять тугого пеленания
- ❖ Не перегревать ребенка
- ❖ Допускается сосание пустышки ночью (стимулирует дыхательную систему)
- ❖ Поза ребенка на животе во время сна недопустима и считается важным фактором риска внезапной смерти
- ❖ Проветривание комнаты перед сном, оптимальная температура в помещении +18 +20 градусов С
- ❖ Сон с непокрытой головой
- ❖ Избегать воздействия на ребенка резких запахов, звуков и световых раздражителей во время сна
- ❖ Категорически нельзя употреблять алкоголь при кормлении грудью
- ❖ Не курить в помещении, где находится ребенок (это в 8 раз повышает риск возникновения синдрома внезапной смерти младенца)



Питание малыша

- ❖ После вскармливания держать ребенка в вертикальном положении 20 минут (для профилактики срыгивания и остановки дыхания)

Купание

- ❖ Первое купание проводить в присутствии опытных лиц
- ❖ Температура воды 36,5 -37,5 градусов С и ее надо проверять термометром, а не локтем!
- ❖ Методика погружения в воду: ноги - туловище- голова над водой
- ❖ Противопоказано купание в первые 3-4 недели жизни, если у младенца широкая пупочная ранка.
- ❖ Лучше всего проводить водные процедуры вечером, примерно в 20-21 час, перед кормлением, чтобы после него сытый и чистый ребенок мог спокойно заснуть
- ❖ Новорожденного ребенка надо купать быстро, и длительность процедуры поначалу не превышает 5 минут. К 3-4 месяцам малыши уже может находиться в ванне 12-15 минут.

